



Nunca dê comida a uma criança sem perguntar aos pais. É preciso controlar a quantidade ingerida e o acesso à comida, senão, na maioria dos casos, haverá problemas de obesidade. Devem ter uma dieta equilibrada, pobre em calorias durante toda a vida e fazem exercício físico. Muitas crianças com a Síndrome de Prader-Willi gostam de falar em comida e precisam de se sentir seguras em relação às refeições, horários e rotinas. O desejo insaciável de comida é mais uma necessidade compulsiva do que a verdadeira fome.



## CONTACTE-NOS

<https://appw.pt>  
[info@appw.pt](mailto:info@appw.pt)  
910311870

## Donativos

IBAN: PT50 0035 0572 0000 0593 23051  
MB WAY: 910 311 870

### SEDE:

Rua das Flores Nº13,  
Baratã 2725-659

### FILIAL

Praceta Dr. Francisco Sá Carneiro Nº3,  
Loures 2670-509

## Associação Portuguesa de de Prader-Willi



## e a Escola





Com o ano letivo a começar, gerir a exposição alimentar na sala de aula é crucial para os alunos com a Síndrome de Prader-Willi.

### **OBRIGATÓRIO FAZER:**

- Garantir a segurança alimentar permitindo o acesso apenas durante as refeições.
- ter uma vida rotineira.
- Não comer a frente dos jovens fora das refeições.
- Dar-lhes responsabilidades e envolve-los nas tarefas do dia a dia.
- Escutá-los quando quertem falar.
- Quando estão em crise, ignorar ameaças, agressões, responder sempre as perguntas deles de forma curta e direta, manter a calma e falar em tom baixo, devagar e sereno, tentar distraí-los e tentar perceber qual a causa da crise para evitar que aconteça novamente.

**Imagine-se estar todas as horas do dia com fome.**

## **QUAL SERIA O SEU COMPORTAMENTO?**

Os distúrbios comportamentais estão relacionados com a falta de saciedade. Muitas vezes resultam em raiva cega, teimosia muito acentuada, impulsividade exagerada, uma ansiedade desmedida e revolta



## **PROÍBIDO FAZER**

- Provoca-los, perturbá-los!  
Uma boa explicação.... e o episódio será encerrado.
- Nunca hesite em contactar os profissionais de saúde, médicos e terapeutas.
- Utilizar a comida como punição ou recompensa
- Evitar dar comida fora das refeições.
- Fazer de conta que não vê quando tem um comportamento menos correto. Deve sempre intervir-se antes